

1. ОБЩАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

- Введение в косметологию
- Современная классификация косметологии

2. САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ОСНАЩЕНИЯ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОГО КАБИНЕТА ПО ПРАВИЛАМ РОСПОТРЕБНАДЗОРА РФ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ

- Санитарные нормативы, правила для косметологического кабинета
- Стандартные оснащения кабинетов и санитарно-эпидемиологический режим
- Асептика и антисептика
- Нормативно-правовые основы оказания косметологических услуг

3. ПСИХОЛОГИЯ ОБЩЕНИЯ И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЭТИКА

- Имидж специалиста индустрии красоты
- Нормы профессиональной этики
- Психология общения

4. ДЕРМАТОЛОГИЯ (Основы)

- Строение и функции кожи
- Анатомия и физиология кожи
- Кожные заболевания
- Первичные и вторичные элементы кожной сыпи

5. ПРОГРАММЫ УХОДА ЗА РАЗЛИЧНЫМИ ТИПАМИ КОЖИ

- Типы кожи
- Особенности работы с сухой кожей
- Особенности работы с жирной кожей

-

-

Особенности работы со смешанной кожей

Особенности работы с нормальной кожей

- Особенности работы с возрастной кожей
- Особенности работы с чувствительной кожей
- Основные принципы коррекции старения
- Протоколы процедур

6. МАССАЖ И МАССАЖНЫЕ ТЕХНИКИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

- Показания и противопоказания при проведении массажа лица, шеи и зоны декольте
- Анатомические и физиологические аспекты массажа
- Эффекты при проведении массажа- Основные техники выполнения косметического массажа лица, шеи и зоны декольте
- Косметический массаж. Основные техники и приемы. Показания и противопоказания
- Массаж воротниковой зоны
- Массаж по Жаке. Основные техники и приемы. Показания и противопоказания

7. КРЕМЫ В КОСМЕТОЛОГИИ

- Классификация кремов
- Предназначение кремов
- Механизм действия кремов
- Особенности применения кремов

-

-

8. МАСКИ В КОСМЕТОЛОГИИ

- Методы применения

Классификация масок

Виды косметических масок (кремовые, коллагеновые, альгинатные и т.д.)

- Показания и противопоказания к применению

- Способы и техники нанесения

- Косметические эффекты

9. БУФЕРНЫЕ ПИЛИНГИ

- Эксфолирующие

- Биологические

- Аппаратные

- Показания и противопоказания

10. ЧИСТКА ЛИЦА. ПОКАЗАНИЯ, ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ВИДЫ И ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ

- Ультразвуковая

- Комбинированная

- Показания и противопоказания

11. ОКРАШИВАНИЕ И КОРРЕКЦИЯ БРОВЕЙ И РЕСНИЦ

- Техника и правила окрашивания бровей и ресниц

12. ДЕПИЛЯЦИЯ

- Показания и противопоказания для депиляции

- Подготовка рабочего места, инструментов и средств для проведения процедуры.

-
-
- Подготовка клиента к проведению процедуры
- Уход за кожей до и после удаления волос
- Методы депиляции. Виды депиляции:
тёплый воск горячий
воск
- Средства для депиляции

13. СПА-ПРОЦЕДУРЫ ПО ТЕЛУ

- Понятие SPA
- Показания и противопоказания для проведения процедур
- Подготовка рабочего места
- Косметические средства
- Протокол проведения процедуры

14. Микронидлинговая терапия

15. Криомассаж

16. Итоговый Зачет